



САНАТОРИИ

Барнаулский

Учреждение Алтайского краевого
Совета профсоюзов



О Санатории «Барнаульский»

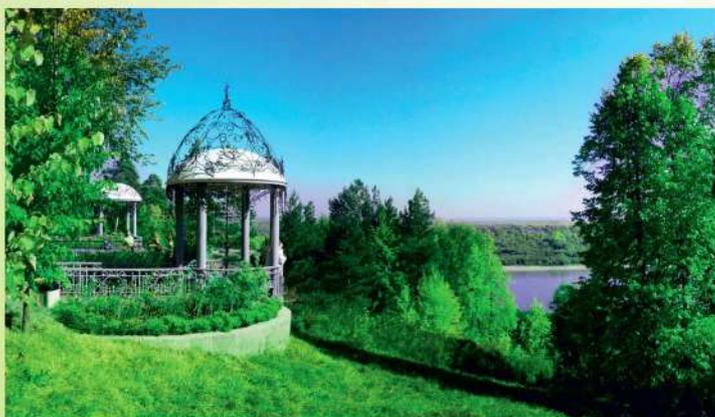
Санаторий «Барнаульский» - одна из старейших здравниц Сибири.

Санаторий «Барнаульский» сегодня – это современная климатобальнеогрязевая здравница на 400 мест высшей квалификационной категории, расположенная в нагорной части города Барнаула, на берегу реки Обь, в экологически чистой лесопарковой зоне площадью 20 га.

Живописная территория, искусственные водопады, фонтаны, собственный пляж, ручные белки, живой уголок с бурыми медведями, разнообразные развлекательные мероприятия помогают в укреплении здоровья и поднимают настроение всем отдыхающим.



В распоряжении отдыхающих комфортабельные жилые номера, лаборатории, лечебные и диагностические кабинеты, оснащенные современным оборудованием, залы ЛФК, спелео и грязелечебница, стоматологические и косметологические кабинеты, бар и ресторан, магазин.
В летний период работает внутренний пляж, спортивные площадки.



К Вашим услугам современные медицинские технологии лечения и диагностики. Опытные медицинские работники, врачи-курортологи окажут помощь и поддержку в период Вашего отдыха. А так же, дадут рекомендации по всем интересующим вопросам на дальнейший период Вашей жизни.

Путевка общего профиля

Лечебная и диагностическая база нашего санатория отвечает самым современным требованиям. Многие наши отдыхающие приезжают в санаторий неоднократно, прежде всего, с целью лечения и оздоровления. Мы имеем 70-летний опыт в лечении заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы;
- желудочно-кишечного тракта;
- органов дыхания и пищеварения;
- опорно-двигательного аппарата;
- эндокринология;
- почек, гинекологических и андрологических расстройств;
- кожные заболевания;
- профессиональные заболевания (по всем профилям санатория);
- оздоровление детей с 4-х до 14 лет (в сопровождении взрослых)

В санатории применяются более 200 методов лечения, в том числе грязелечение, гипокситерапия, спелеотерапия, магнитотерапия, баротерапия, озонотерапия, прессотерапия (лечение ранней сосудистой патологии) и многое другое. Можно пройти всестороннее обследование: УЗИ всех органов, рентгенография, реография, велоэргометрия, различные анализы крови и мн. др.



При необходимости в санатории можно пройти широкий спектр диагностики:

УЗИ органов брюшной полости, почек, суставов, позвоночника, сосудов головного мозга и конечностей, функциональные исследования (ЭКГ, реографию сосудов головного мозга и конечностей) и лабораторные методы (на гормоны, паразиты и грибки, сахар крови и т.д.).

Для вас консультации узких специалистов: кардиолога, невролога, пульмонолога, нефролога, эндокринолога, гастроэнтеролога, гинеколога, андролога.

Спортивно-оздоровительный комплекс

Гордость санатория – спортивно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном размером 25х9 метров с современной системой очистки воды, спортивным залом с антитравматичным покрытием, оборудованного для игры в волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, термокомплексом с финской и турецкой саунами.



Также в корпусе расположен зал ЛФК – это настоящий рай для всех, кто хочет не только привести в порядок здоровье, но и не потерять форму. Постояльцам санатория предоставляется доступ к различным кардиотренажерам, а также к различным программам оздоровительного фитнеса. Всё это – под руководством опытного инструктора.

В фитобаре вы можете попить фитосборы и побаловать себя:

- Глинтвейном - который согреет вам душу и тело. Он состоит из заморских пряностей и сока.
- Кислородный коктейль - улучшает самочувствие, активно снабжает организм кислородом.
- «Экстрапан» - дарит заряд энергии, улучшает умственную и физическую работоспособность
- «Сбитень» - старинный русский напиток, здоровая альтернатива многим современным напитком.
- Биомороженое - нормализует микрофлору кишечника, укрепляет иммунитет.

Вертеброневрологический центр

Эффективная помощь при болях в позвоночнике и суставах

В Санатории «Барнаульский» более 10 лет успешно функционирует Вертеброневрологический центр, который оказывает квалифицированную помощь при патологии опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Комплексный подход в лечении, наличие современного оборудования и высокая квалификация персонала позволяют быстро и полностью снимать болевой синдром и добиваться стойкой ремиссии заболеваний позвоночника и суставов, а также приводить к достоверному уменьшению размеров грыж и протрузий межпозвоночных дисков у наших пациентов.

У нас применяются самые эффективные и безопасные методы лечения:

- Внутритканевая электростимуляция на аппарате Герасимова
- Озонотерапия
- Ударно-волновая терапия
- Акупунктура (иглорефлексотерапия)
- Мануальная и тракционная терапия
- Терапия с тромбоцитарной аутоплазмой
- Локальная инъекционная терапия (лечебные блокады)
- Современное медикаментозное лечение



Внутритканевая электростимуляция на аппарате Герасимова применяется для быстрого и эффективного снятия болевого синдрома.

Сущность метода заключается в подведении электрического тока к нервным окончаниям в надкостнице позвонка, в результате чего восстанавливается проведение нервного импульса по корешкам и нервам, быстро снимается воспалительный процесс и отек межпозвоночного диска, что позволяет быстро купировать болевой синдром и восстановить объем движений в позвоночнике и суставах.

Болевой синдром уменьшается после первой процедуры, значительное улучшение состояния наступает после 3 – 5 процедур.



Иглорефлексотерапия применяется в нашем центре для снятия болевого синдрома, мышечного напряжения, сосудистой спазма, коррекции эмоционального состояния пациентов, нарушений сна, для купирования проявлений нейропатии и корешкового синдрома.

В нашем центре иглорефлексотерапия применяется с учетом современных подходов в неврологии, а также в сочетании с озонотерапией и медикаментозными блокадами, что значительно ускоряет наступление положительного лечебного эффекта и удлиняет период ремиссии.

Ударно-волновая терапия — современный и перспективный метод лечения широкого круга заболеваний опорно-двигательного аппарата, в его основе лежит воздействие звуковой волны очень низкой частоты значительной амплитуды на пораженную область.

Преимущества: высокая эффективность, направленное воздействие на патологический очаг, безопасность, отсутствие побочных эффектов и осложнений, быстро устраняет болевой синдром, отсутствие противопоказаний.

Показания: болевые синдромы при заболеваниях позвоночника, артрозы плечевых, коленных, тазобедренных и других суставов, пяточные шпоры, локтевой эпикондилит.



Локальная инъекционная терапия — введение лекарственного препарата непосредственно к патологическому очагу (напряженная болезненная мышца, сустав), что позволяет значительно увеличить эффективность препарата, а также снизить его дозу и сроки лечения. Для этого используются современные безопасные препараты с доказанной эффективностью, такие как:

- хондропротекторы - улучшают обменные процессы в костной и хрящевой ткани, способствуют уменьшению болевого синдрома и восстановлению хряща (Алфлутоп, Хондрогард, Дона)
- периферические миорелаксанты — быстро расслабляют спазмированные мышцы
- нестероидные противовоспалительные средства (позволяют быстро снять боль и купировать воспалительный процесс), а их совместное применение с местными анестетиками позволяет сделать процесс лечения минимально болезненным.



Дозированное горизонтальное подводное вытяжение позвоночника «Baden - Baden» (ванна «бабочка») - популярный метод лечения патологии позвоночника, осложненной протрузиями и грыжами.

Проведение процедуры вытяжения позвоночника под водой, совместно с гидромассажем, позволяет добиться максимального расслабления паравертебральных мышц, что приводит к снижению нагрузки на позвоночник, улучшению кровообращения и питания межпозвоночных дисков.

Для проведения **тракционной терапии (вытяжение позвоночника)** у нас применяется уникальный массажно-тракционный стол «Анатомотор». На тракционном столе проводится эффективное вытяжение позвоночника с помощью специального механизма с усилием от 0,1 до 50 кг, с изменением конфигурации рабочей поверхности стола, что позволяет оказывать лечебное воздействие на пораженные позвоночно-двигательные сегменты любых отделов позвоночника.



Кроме вытяжения позвоночника, **«Анатомотор»** производит глубокий массаж паравертебральных мышц позвоночника с расслабляющим эффектом, что увеличивает подвижность позвонков и усиливает кровообращение.



Мануальная терапия — локальное дозированное воздействие руками врача на суставы позвоночника и конечностей, мышцы, связки, фасции с целью восстановления нормального функционирования опорно-двигательного аппарата и подвижности в позвоночнике и суставах, снятия болевого синдрома, нормализует тонус и силу мышц.

Терапия тромбоцитарной аутоплазмой — современный метод лечения, который позволяет улучшать естественную регенерацию тканей, за счет содержащихся в тромбоцитах факторах роста. Аутотромбоцитарная плазма является иммуномодулятором, оказывает противовоспалительное действие, предотвращает спаечный процесс, восстанавливает связки и хрящевую ткань.

Для проведения процедуры используется собственная кровь пациента, центрифугированная в специальной пробирке, что делает этот метод абсолютно безопасным.

Преимущества:

- высокая эффективность
- снимает воспаление, усиливает питание и восстановление тканей
- запускает механизмы регенерации
- увеличивает сроки ремиссии.

Условия проживания

Существуют различные варианты размещения отдыхающих, в зависимости от комфортабельности номеров.

2-Х МЕСТНЫЕ НОМЕРА



В 2-х местном номере: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет(в номере), кровать, шкаф платяной, стол журнальный, стул, тумбочка, коврик, графин со стаканами.

1-МЕСТНЫЕ НОМЕРА



В 1-ом местном номере: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет (в номере), кровать, шкаф платяной, стол журнальный, стул, тумбочка, коврик, радио, фен, чайник, зеркало, столовый набор, набор фужеров и рюмок, графин со стаканами.

ЛЮКС



В Люксе: холодильник, телевизор, ванна/душ, раковина, туалет, кровать, диван, кресло, шкаф платяной, шкаф посудный, пуфик, стол журнальный, стул, тумбочка, ковер, телефон, радио, фен, чайник, картины, сервиз чайный или чайные пары, зеркало, сушилка для белья, столовый набор, набор фужеров и рюмок, графин со стаканами.

Питание

Питание осуществляется на основании 2-х недельного заказного меню сбалансированного по белкам, жирам, углеводам и калорийности в зависимости от категории отдыхающих. На выбор посетителей предлагаются 3-4 блюда из каждого раздела меню. Меню постоянно обновляется путем введения новых и фирменных блюд.

Картотека блюд насчитывает более 1200 наименований. Питание отдыхающих организовано по 14-и лечебным диетам: 1-ая; 2-ая; 3-я; 4-ая; 5-ая; 7-ая; 8-ая; 9-ая; 10-ая; 10 п/с; вегетарианская; 15-ая; противоаллергическая; низкокалорийная по путевке «Красота и здоровье».

Подбор диет осуществляется под руководством опытного врача-диетолога. Ведется журнал индивидуальных заказов.

Режим питания: для взрослых – 4-х разовое питание, для детей – 5-разовое, для больных диабетом – 6 разовое питание.

КАФЕ



ОБЩИЙ ЗАЛ



Контакты

Учреждение Алтайского краевого Совета профсоюзов Санаторий «Барнаульский»

Адрес:

Юридический адрес: 656045 Алтайский край г. Барнаул, ул. Парковая 21а
Адрес для корреспонденции: 656045 Алтайский край г. Барнаул, ул. Парковая 21а
GPS-координаты: 53°17'53.86"N 83°46'17.32"E

Приемная:

+7 (3852) 271-485 saba_alt@mail.ru

Директор:

Малыгин Владимир Васильевич
+7 (3852) 684-885 Факс: +7 (3852) 271-485

Заместитель директора по медицинской части:

Чеганов Владимир Федорович
+7 (3852) 271-455

Отдел продаж: +7 (3852) 20-22-66, 20-22-88

E-mail: saba-market@mail.ru

Сайт санатория: www.san-barnaul.ru

Реквизиты:

Филиал «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» Банка ВТБ ПАО г. Москва
Р/с 40703810612140000010
БИК 044525411
Кор/счет 30101810145250000411
ИНН 2225020666
КПП 222501001
ОКОНХ 91517
ОКВЭД 85.11.2
ОКАТО 01401000000
ОКПО 02577712
ОГРН: 1022201768710

Лицензия № ЛО-22-01-002847 от 03 июля 2015 г.

Директор санатория «Барнаульский» В. В. Малыгин
(действует на основании Устава)

